



ENCUENTRO DE DEPORTES ADAPTADOS E INCLUSIVOS EN LA RIBERA "El poder del deporte"



Contenido



- Deportes Adaptados; necesidades, referentes, ubicación
- Temporalización del evento
- Plano y localización de los Deportes
- Colaboración del CIP ETI
- Referentes y teléfonos de contacto
- Numero participantes Ribera
- Cartel evento

“Es un deporte creado específicamente para personas ciegas o con baja visión. Participan dos equipos de tres jugadores. El juego se basa principalmente en el sentido auditivo para detectar la trayectoria de la pelota, la cual lleva en su interior cascabeles que suenan al movimiento del balón; por lo que este deporte requiere una gran capacidad de orientación espacial para poder interceptar el balón, situarse estratégicamente en el campo y realizar el lanzamiento,”

➤ NECESIDADES:

- 8 picas con soporte, o soportes de voleibol.
- Antifaces
- 4 estudiantes de TSAF ETI

➤ REFERENTES:

- Pablo Segura
- Unai Vicandi

➤ UBICACIÓN:

- Frontón pabellón municipal

GOALBALL



“El ajedrez es un deporte de larga tradición entre las personas ciegas, probablemente por su facilidad para ser practicado de forma integrada en las competiciones con personas videntes.

Para la práctica del ajedrez, los ciegos necesitan sólo algunas adaptaciones en el material de juego:

- 1. El tablero tiene los cuadros negros ligeramente más altos que los blancos, para hacerlos diferenciables al tacto.*
- 2. Las piezas negras llevan, en su parte superior, una protuberancia que las distingue de las blancas.*
- 3. Cada casilla del tablero tiene un orificio en el centro. En él se insertan las piezas, que disponen, en su parte inferior, de un pequeño vástago. Mediante este sistema, las manos del jugador pueden tocar todas las piezas sin derribarlas.*

Las partidas entre ajedrecistas ciegos se juegan en dos tableros; cada uno de los jugadores mueve las piezas en su tablero de modo que, al tocarlas, no moleste ni sea molestado por su contrario.”

➤ **NECESIDADES:**

- Dos tableros y un reloj (Lo traen ellos de Pamplona)
- Mesas y sillas (Traen ellos)
- Antifaces (Traen ellos)
- 4 alumnos de TSAF ETI

➤ **REFERENTES:**

- Pablo Seguro

➤ **UBICACIÓN:**

- Porche del Instituto
- Entrada instalaciones deportivas

AJEDREZ



“El atletismo para ciegos es una **disciplina adaptada que permite a las personas con discapacidad visual participar en competiciones deportivas**. A través de la práctica de diferentes pruebas, los atletas ciegos demuestran su destreza, fuerza y habilidades físicas.”

TANDEM:

“Aquellas bicicletas con asiento y pedales "dobles" o "triples" que permiten a dos personas manejar una misma bici. Este tipo de vehículos es ideal para practicar ciclismo adaptado, ya que garantizan que una persona guía conduzca, y una persona con discapacidad visual pedalee desde el asiento de atrás.”

➤ NECESIDADES:

- Cuerda para atar o agarrar las manos, en su defecto cogidos de las manos.
- Barras para carreras a tres (dos barras, traen ellos)
- 3 estudiantes TSAF ETI

➤ REFERENTES:

- Pablo Segura
- Eduardo Santas

➤ UBICACIÓN:

- (OPCIÓN 1) Pista multi deporte del patio del colegio
- (OPCIÓN 2) Calle cortada que une colegio con frontón

ATLETISMO/ TANDEM



BOCCIA

“Bochas adaptadas o boccia es un juego diseñado para personas con discapacidad, aceptado como deporte Paralímpico desde 1984. Se aplican las reglas de la BISFed (Federación Internacional Deportiva de Bochas). Inicialmente jugado solo por deportistas con parálisis cerebral, actualmente puede ser jugado por deportistas en sillas de ruedas con discapacidades totales o parciales en sus extremidades.”

➤ NECESIDADES:

- 4 alumnos/as TSAF ETI por partida de apoyo
- 6 sillas por campo (3x6)

➤ REFERENTES:

- Juan Francés

➤ UBICACIÓN:

- Frontón



SLALOM

“El Slalom en silla de ruedas (slalom) es un deporte específico para usuarios de silla de ruedas y constituye un sistema de introducción e iniciación a la práctica de la actividad física y a la competición para los mismos.

En sus inicios en España, el slalom fue considerado una modalidad del atletismo, de velocidad y habilidad en el manejo de la silla de ruedas. Los recorridos contaban ya con rampas, aunque también había otros obstáculos, como escalones (simulando bordillos), aristas simulando esquinas, frenadas y retrocesos, simulando las situaciones que pueden surgir en el día a día.”

➤ NECESIDADES:

- Tres pistas/ Dos circuitos (25X3m)
- Pivotes (Llevan ellos)
- 4 estudiantes TSAF ETI

➤ REFERENTES:

- Juan Francés

➤ UBICACIÓN:

- Patio de las escuelas



RUGBY MIXED ABILITY

"Es una sección más en un club, permite a personas con y sin discapacidad jugar juntas en un entorno inclusivo con las reglas del rugby convencional."

- NECESIDADES:
 - Balón de Rugby
 - 4 estudiantes TSAF ETI
- REFERENTES:
 - Miguel Angel Elizari
 - Hernan Mazzarello
- UBICACIÓN:
 - Campo de fútbol



BALONMANO INCLUSIVO

*“El **balonmano adaptado** es una variante del deporte del balonmano diseñada para personas con **discapacidades físicas, sensoriales o intelectuales**. Esta adaptación permite que individuos con diversas capacidades participen en este emocionante deporte, **promoviendo la inclusión y el desarrollo personal** a través de la actividad física y el trabajo en equipo.”*

- NECESIDADES:
 - Balón de balonmano
 - 4 estudiantes TSAF ETI
- REFERENTES:
 - Beti onak
- UBICACIÓN:
 - Pistas complejo deportivo



VOLEY SENTADO

“El voleibol sentado es una variante del tradicional Voleibol, pero adaptado para personas con discapacidad. La adaptación consiste en la movilidad de los jugadores, los cuales se hallarán siempre con la pelvis junto al suelo”.

- NECESIDADES:
 - Balón de Volley
 - 2 estudiantes TSAF ETI
- REFERENTES:
 - Miguel Angel Elizari
- UBICACIÓN:
 - Pista tenis complejo deportivo



ESGRIMA EN SILLA DE RUEDAS

“La esgrima es una combinación de fuerza, velocidad, técnica y táctica. Los tiradores compiten sujetos a las sillas de ruedas, que a su vez van ancladas al suelo, lo que les confiere una mayor libertad de movimientos en el tronco y el tren superior. La longitud del área de juego la determina el deportista que consiga menor distancia al extender el brazo, y puede decidir si la separación entre ambos rivales será la de su alcance o la de su oponente.”

- NECESIDADES:
 - 10 sillas normales
 - Máscaras y floretes
 - 4 estudiantes TSAF ETI
- REFERENTES:
 - Miguel Ángel Elizari
- UBICACIÓN:
 - Gimnasio del colegio



BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS

“El baloncesto o básquetbol en silla de ruedas es la modalidad de este deporte practicada con silla de ruedas, básicamente para personas con discapacidad física. Se han adaptado las reglas del baloncesto en las particularidades de las sillas de ruedas, armonizando también los diversos niveles de discapacidad de los deportistas.”

- NECESIDADES:
 - Balón de baloncesto del Instituto
 - 4 estudiantes TSAF ETI
- REFERENTES:
 - Puerto García
- UBICACIÓN:
 - Pista baloncesto complejo deportivo



TIRO CON CARABINA

“Para poder practicarlo, se utiliza una carabina de aire comprimido equipada con una mira telescópica especial. Esta mira telescópica contiene o está conectada a un circuito electrónico, que transforma la luz en sonido.”

- NECESIDADES:
 - Dos alargaderas
 - 4 estudiantes TSAF ETI
 - Amplio perímetro de seguridad
- REFERENTES:
 - Miguel Rodriguez
- UBICACIÓN:
 - Gimnasio del colegio cerrado



TIRO CON ARCO

“Aunque el tiro con arco paralímpico se originó para rehabilitar a personas con discapacidad física, pronto se transformó en un deporte de competición.

El objetivo de este deporte es simple: lanzar flechas tan cerca como sea posible del centro de una diana que mide 122 centímetros de diámetro. Los deportistas se sitúan a una distancia de 70 metros y acertar en la parte central, que tiene sólo 12,2 centímetros de anchura, suma 10 puntos. “

- NECESIDADES:
 - Dos alargaderas
 - 4 estudiantes TSAF ETI
 - Amplio perímetro de seguridad
- REFERENTES:
 -
- UBICACIÓN:
 - Campo de fútbol



Temporalización del evento

➤ 8:00.-

Llegada de coordinadora y alumnos del CIP ETI, reparto de materiales y definición de áreas por deportes.

➤ 9:00.-

Llegada al punto de encuentro autobuses diversos

➤ 9:20.-

Distribución de deportes en área asignada y de alumnos referentes

➤ 9:30.-

Explicación y distribución de alumnos invitados de las diferentes entidades y centros educativos por número y área

➤ 10:20.-

Inauguración y bienvenida (políticos, etc...) Coincide con un recreo del Instituto de Ribaforada

➤ 10:40.-

Inicio de Deportes adaptados en cada área

➤ 11:40.-

Descanso en las diferentes áreas y pequeño “agape”-

COMIDA SALUDABLE- 20 minutos aprox.

➤ 13:00.-

Final del encuentro, recogida del material

➤ 13:30.-

Salida de autobuses

UBICACIÓN DEL EVENTO



RIBAFORADA (NAVARRA)

Estación de Servicio
Valcarce Ribaforada



COMPLEJO DEPORTIVO
COLEGIO / INSTITUTO

Plano del evento y Localización de Deportes

1. GoalBall (frontón)
2. Ajedrez (porche instituto)
3. Atletismo y Tándem (patio colegio)
4. Bocha (frontón)
5. Slalom (patio colegio)
6. Rugby Mixed Ability (campo fútbol)
7. Balonmano Inclusivo (pistas complejo deportivo)
8. Voley Sentado (pista tenis complejo deportivo)
9. Esgrima en silla de ruedas (gimnasio colegio)
10. Baloncesto en silla de ruedas (pista básquet complejo deportivo)
11. Tiro con carabina (gimnasio colegio)
12. Tiro con arco (campo de fútbol)



ALMUERZO SALUDABLE



Punto de llegada y de Información/Inauguración



WC ADAPTADO/CAMBIADOR



Colaboración del CIP ETI

- Goalball
- Ajedrez
- Atletismo y Tándem
- Boccia
- Slalom
- Rugby Mixed Ability
- Balonmano Inclusivo
- Voley Sentado
- Esgrima en silla de ruedas
- Baloncesto en silla de ruedas
- Tiro con carabina
- Tiro con arco

El centro CIP ETI es un centro educativo público situado en la localidad y municipio de **Tudela**, provincia de **Navarra** (Navarra). El centro, es un centro oficial que oferta de forma reglada

- **FP TECO CIP ETI**

El **Grado Medio en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre (TEGU)** perteneciente a la familia profesional de actividades físicas y deportivas de **Formación Profesional de Grado Medio**.

- **TSAF CIP ETI**

Grado Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) perteneciente a la familia profesional de actividades físicas y deportivas de **Formación Profesional de Grado Superior**.

Personas referentes y teléfono de Contacto

- MIGUEL ANGEL; docente del Colegio Luis Amigó- 669582592
- BLAS; Deportes Adaptados con Discapacidad Intelectual-676535085
- PLABLO SEGURO; Club Deportivo de Ciegos de Navarra-635448514
- MIGUEL RODRIGUEZ; Federación de Deporte Adaptado-654844876
- PUERTO; Baloncesto en silla de ruedas-607729077
- JUAN FRANCÉS; ASPACE-650746453
- ERNESTO MODREGO Y NATALIA; Gerente Fundación Miguel Indurain-609463416
- ROBERTO RAMIREZ; CIP ETI -661056851
- EDURNE; LA ATALAYA -669137477
- ABEL; TORRE MONREAL -636002342
- LEIRE; APYMA IESO EL CIERZO-605096353
- ANA CHIVITE; TASUBINSA-620204204
- IRATXE; AMIMET-948410100
- ANA ZARDOYA; TÉCNICO DEPORTE RIBAFORDA-650932316
- MERCEDES BUENO-Coordinadora/Dinamizadora del Evento-658748293

Numero de participantes de la Ribera estimado

INSTITUTO DE RIBAFORADA

156 alumnos/as- De 1º y 2º ESO

- 6 grupos 16
- 4 grupos 15
- 6 PROFESORES/AS

CP. SAN BARTOLOMÉ

71 alumnos/as de 5º y 6º Primaria

- 3 grupos de 18
- 1 grupo de 17
- 4 PROFESORES/AS

TORRE MONRREAL

- 22 alumnos/as- 1 de ellos en silla de ruedas
- 12 profesores/as

AMIMET

- 15 usuarios/as

LA ATALAYA

- 15 personas

TASUBINSA

- 20 usuarios/as
- 5 monitores/as

CIP ETI

- 47 alumnos/as
- 8 profesores/as

NUMERO TOTAL ASISTENTES ESTIMADO (379 APROX)

"EL PODER DEL DEPORTE" "KIROLAREN INDARRA"



RIBAFORADA

El jueves 20 de febrero de 2025 se celebrará un "Encuentro de deportes adaptados en la Ribera de Navarra" dirigido preferentemente a alumnos de 1º y 2º de la ESO, en las Instalaciones deportivas de Ribaforada

